

L'école de danse de la MAFA prépare sa rentrée



L'école de danse de la MAFA permet aux enfants de s'épanouir.

Le magnifique parquet de la Maison de l'Amitié Franco-Américaine (MAFA) s'apprête à nouveau à être foulé par les danseuses de l'Ecole de Liliane et Emmanuelle Valoise, professeur diplômé d'Etat. La rentrée officielle est en effet programmée ce vendredi 4 septembre au 2, place des Etats-Unis.

Le rêve va devenir réalité pour les petites nouvelles (l'école est ouverte également aux garçons). Impatientes d'effectuer leurs premiers pas de danse, elles vont découvrir le travail en groupe. La timidité du début laissera bientôt

la place à davantage d'assurance. Il s'agira dès lors de progresser. La danse aide les plus petites à rester attentives. Sa pratique incite les grandes à persévérer tout en développant leurs facultés de concentration.

Parallèlement à la danse, des cours de mise en forme sont ouverts aux adultes. Savoir danser n'est pas nécessaire. Le but est de faire travailler chaque personne en fonction de ses capacités. Emmanuelle Valoise précise sa conception : « C'est très facile de faire

transpirer les gens mais le plus difficile est de réaliser un travail sur chacun en tenant compte de ses difficultés, de sa vie sédentaire. Ici, on ne cherche pas à atteindre un but commun mais un objectif par rapport à soi d'où la nécessité d'être dirigé par des gens compétents ».

Inscriptions et réinscriptions.
— Ce mardi 1^{er} septembre de 18 à 20 heures, demain mercredi entre 15 et 18 heures puis chaque mercredi et samedi aux heures de cours.